

Comunicato stampa

L'ASST porta gli adolescenti al cinema

Cinema, emozioni e confronto: un nuovo progetto per ragazzi e ragazze del territorio: la partecipazione al progetto avviene solo tramite prescrizione sociale

Un film può far ridere, commuovere, spaventare, riflettere. Ma può anche diventare uno spazio sicuro per **riconoscere e raccontare le proprie emozioni**.

Da questa idea nasce “**L’Emozione in un film**”, un progetto promosso dall’ASST Bergamo Ovest che unisce cinema, cultura e benessere dei giovani.

L’iniziativa s’inserisce nel filone del **Welfare Culturale**, un approccio sempre più diffuso che riconosce alla cultura – cinema, teatro, musica, arte – un ruolo importante nel promuovere salute e benessere. In tale prospettiva, l’iniziativa risulta coerente anche con gli indirizzi di programmazione di Regione Lombardia che, nei propri documenti strategici attribuisce centrale importanza alle attività di prevenzione e promozione della salute.

Le ricerche scientifiche lo confermano: uno studio pubblicato nel 2019 dall’Organizzazione Mondiale della Sanità ha evidenziato come le attività artistiche possano contribuire a migliorare la qualità della vita, ridurre lo stress, contrastare l’isolamento sociale e rafforzare le relazioni. Anche in Italia il tema sta assumendo un ruolo sempre più centrale. Nel 2026 il Ministero della Cultura e il Ministero della Salute hanno siglato un protocollo nazionale che promuove la cosiddetta “**prescrizione dell’arte che cura**”, riconoscendo alla partecipazione culturale un valore concreto per il benessere delle persone.

Il progetto

“ *L’Emozione in un film* ” - spiegano **Franca Frazzi** e **Cristiana Dante**, referenti ASST Bergamo Ovest del progetto - *nasce all’interno di un percorso di formazione sul Welfare Culturale realizzato nel 2024 dagli **assistenti sociali** dell’ASST Bergamo Ovest. Il progetto è realizzato in collaborazione con **Cinema Anteo**, realtà che da tempo sperimenta iniziative culturali con una forte attenzione all’impatto sociale. Sono previste **due rassegne cinematografiche**, una in primavera e una in autunno, ciascuna composta da **tre proiezioni** dedicate a ragazzi e ragazze tra i **14 e i 18 anni** residenti nel territorio dell’ASST Bergamo Ovest”.*

Ogni incontro non sarà solo una visione al cinema.

Dopo il film, i partecipanti prenderanno parte a un **laboratorio di confronto e riflessione**.

Attraverso il linguaggio cinematografico e il dialogo guidato, i ragazzi potranno:

- parlare delle emozioni suscitate dal film
- confrontarsi con gli altri partecipanti
- scoprire come il cinema racconta sentimenti, relazioni e crescita personale.

Il laboratorio sarà condotto dal **critico cinematografico Simone Soranna**, insieme a un’assistente sociale e a una psicologa dei Consulenti Familiari dell’ASST Bergamo Ovest.

Come partecipare

La partecipazione al progetto avverrà tramite **prescrizione sociale**: i ragazzi potranno essere segnalati dai servizi del territorio, tra cui Consulenti Familiari, Neuropsichiatria Infantile, SERD, Comuni, Ambiti territoriali e Centri per la Famiglia.

La prescrizione sociale è uno strumento che consente agli operatori sanitari e sociali di proporre attività della comunità – come iniziative culturali o sociali – che possono contribuire al benessere delle persone, affiancando gli interventi tradizionali.

Il numero massimo di partecipanti per ciascun ciclo è di **circa 70 ragazzi**, in base alla capienza della sala cinematografica.

Calendario e Programmazione

Tutti gli incontri si terranno di **martedì**, dalle ore **16:30 alle 19:30**, presso il cinema **Treviglio Anteo spazioCinema**.

- **14 Aprile: *Inside Out 2*** (Regia di K. Mann).
 - **Trama:** Il quartier generale della mente di Riley, ora adolescente, affronta una ristrutturazione per ospitare nuove, inedite emozioni.
- **21 Aprile: *Il Robot Selvaggio*** (Regia di C. Sanders).
 - **Trama:** Il robot Roz naufraga su un'isola deserta; per sopravvivere, dovrà legare con la fauna locale e prendersi cura di un cucciolo d'oca orfano.
- **28 Aprile: *Legend of Ochi*** (Regia di I. Saxon).
 - **Trama:** In un villaggio remoto, la giovane Yuri rompe i pregiudizi della sua comunità per soccorrere un cucciolo ferito di Ochi, una specie animale misteriosa e temuta.

Informazioni Logistiche e Organizzative

- **Sede:** Viale Monte Grappa, Treviglio.
- **Organizzazione:** L'evento è organizzato da **Treviglio Anteo spazioCinema** in collaborazione con il **Sistema Socio Sanitario di Regione Lombardia** e l'**ASST Bergamo Ovest**.

Contatti per informazioni e segnalazioni:

franca_frazzi@asst-bginvest.it e cristiana_dante@asst-bginvest.it

Ref. amministrativo Comunicazione:
Rossella Prandina
Ospedale di Treviglio
Tel. 0363/424639 – Cell. 339/4413330 – 338/5307595
email: rossella_prandina@asst-bginvest.it

Treviglio, 23/03/2026